**Музыкально-спортивное развлечение во второй младшей группе.**

 **«У нас в гостях Медвежонок и Зайчонок».**

**Программное содержание:**

**1.** Создать у детей праздничное настроение.

**2.** Мотивация на здоровый образ жизни через организацию совместной досуговой деятельности.

**3.** Продолжать развивать двигательную активность.

**4.** Воспитание внимания, выдержки, умения преодолевать нерешительность.

**5.** Синтез музыки и спорта.

**Оборудование:** магнитофон, обручи, игрушки мягкие, снежки, дуги, мячики, корзины, ребристая дорожка.

**Герои:** медведь, заяц.

**В физкультурный зал под музыку входят ведущий и дети, ведущий знакомит команды.**

**Ведущий:** Начинаем развлеченье**,** будут игры, будет смех,

 И веселье, и забавы приготовили для всех.

 Команда «Зайчата» и команда «Медвежата».

**Ведущий:** Все собрались? Все здоровы?

 Бегать, прыгать все готовы?

 Тогда начинаем весёлую разминку!

**Разминка проводится на фоне музыки (2 раза).**

Мы хлопаем в ладоши - 3 раза

Мы топаем немножко – 3 раза

Киваем головой – 3 раза

Мы руки поднимаем – и 1 раз

Мы руки опускаем – и 2 раз

Мы руки подаём и бегаем кругом – 3 круга

**Дети садятся на стульчики: каждая команда занимает свою сторону. Входит Медвежонок и плачет.**

**Ведущий:** Почему, Мишутка, ты такой грустный? Тебя кто-то обидел?

**Медвежонок:** Я немного толстоват,я немного косолап…

 И поверьте мне, ребята, в этом я не виноват!

 Ничего я не умею делать, Зайчик меня обогнал,

 Вперёд меня на полянку прибежал.

 И все снежки собрал.

**Ведущий:** А скажи, Мишутка, нам,чем ты занят по утрам?

**Медвежонок:** Я, ребята, долго сплю,до полудня я храплю.

**Ведущий:** Расскажи нам по порядку: **«**Часто ль делаешь зарядку?

 Спортом занимаешься? Водою закаляешься?»

**Медвежонок:** Нет! Зарядку-то, ребята,я не делал никогда.

 Закаляться? – Страшно, братцы! Ведь холодная вода!

 Может, средство есть такое, чтобы сильным, ловким стать,

 От других не отставать?

**1 ребенок:** Надо мёду меньше есть.

**2 ребенок:** Физкультурой заниматься.

**3 ребенок:** Бегать, прыгать и скакать!

**4 ребенок:** Душ прохладный принимать!

**Мишка чешет затылок**

**Медвежонок:** Ой, ой, ой! Мне не суметь!Я же всё-таки медведь!

**Ведущий:** Ничего не бойся, Мишка, ты - медведь, а не трусишка.

 Рядом с ними ты вставай, всё за ними повторяй.

 Надо спортом заниматься: «Бегать, прыгать, закаляться!»

Чтобы быть нам сильными, ловкими и смелыми

 Ежедневно по утрам мы зарядку делаем.

**Под музыку проводится разминка (2 раза).**

 К солнцу руки поднимаем,

 Дружно весело шагаем,

 Приседаем и встаём,

 И ничуть не устаём!

**Медвежонок пытается повторять движения**

**Ведущий:** Неважно получается,но Мишка так старается!

 Как следует поучиться и он всему научится!

 Ой, посмотрите, кто это к нам скачет?

**Под музыку прибегает Заяц.**

**Заяц:** Это я – Заяц, самый ловкий,быстрый, умный.

 Это я быстрее всех бегаю!

 Посмотрите, какие снежки я по дороге собрал.

 Давайте поиграем и все снежки в корзинку соберём.

**Проводится игра «Собери снежки» (музыкальный фон).**

**Дети собирают рассыпанные на полянке снежки в корзинки.**

**Ведущий:** Вот немного поиграли, а теперь посоревнуемся.

**Эстафета №1 «Возьми игрушку» (музыкальный фон).**

**Медвежонок и Заяц ведут малышей по одному, по ребристой дорожке; бегут до обруча - ребёнок берёт игрушку, и возвращаются назад.**

**Ведущий:** А теперь все в круг вставайте, пляску дружно начинайте.

**Исполняются движения под музыку по тексту.**

 Ну-ка, дружно все присели, друг на друга поглядели,

 Ручками похлопали, ножками потопали!

**Ведущий:** Молодцы, хорошо все танцевали.

 А теперь мы с вами ещё проведём соревнование.

**Эстафета №2 (музыкальный фон).**

**Ребёнок подлезает под дугу, бежит до черты, бросает мячик в корзину. Бежит назад.**

**Ведущий:** И с этим заданием все очень хорошо справились, молодцы!

**Игра «Мишка спит в берлоге».**

**Медвежонок:** Вот спасибо вам, друзья,научили вы меня:

 Прыгать, кувыркаться, спортом заниматься.

 Таких спортсменов ловких увидел я сейчас!

 Что значит тренировка, ну просто высший класс!

 Займусь теперь я спортом, спортсменом стану я,

 И значит, чемпионом я вырасту, друзья!

**Появляется Заяц с корзиной, где лежат подарки.**

**Ведущий:** Ой, ребята, посмотрите! Что Зайка вам принес!

**Заяц:** Спасибо вам ребята за чудесный праздник! Вот держите угощенья!

**Ведущий:** Быстро время пролетело, расставаться нам пора.

 Все ребята молодцы, дружно все играли.

 Ну а мы вам говорим «До новых встреч!».

**Дети уходят из зала под музыку.**